

Ich bin Wertvoll

DAY RETREAT

YOGA & WERTEFINDUNG

AUF DER ERENTRUDISALM

SAMSTAG 09. MAI 2026

08.00 - 17.00 UHR


MARIA PILLGRUBER



Beginn 08:00 Uhr

- 60 min Yoga
- Kaffee/Teepause
- Werte - Wertearbeit
- Mittagspause
- Wertehierarchie
- Kaffee/Teepause
- Werteklarheit
- 60 min Bodega

Abschluss 17:00 Uhr

Sichere dir einen Platz für
diesen einzigartigen Tag
unter +43 664 8654698

WWW.MARIAPILLGRUBER.AT

Ich bin Wertvoll

DAY RETREAT

AUF DER
ERENTRUDISALM
GFALLS 9, 5061 ELSBETHEN

EIN TAGESRETREAT, UM INNEZUHALTEN,
KLARHEIT ZU GEWINNEN UND DIE EIGENEN
WERTE BEWUSST ZU ENTDECKEN.



INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

- 60 min Yoga
- 60 min Bodega - Bodywork meets Yoga
- Workshop Werte: Definition, Strukturierung, Klarheit
- Almwasser aus der Karaffe aus der eigenen Quelle
- vormittags Kaffee inkl. Müsliriegel, Studentenfutter, frisches Obst
- 2-Gang Mittagsmenü (excl. Getränke)
- nachmittags Kaffee inkl. kleiner hausgemachter Strudel und Kuchen

PRO PERSON 135 €

WWW.MARIAPILLGRUBER.AT